**2022**年临潼校区冬季作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 时间 | 时间 |
| 上  午 | **6:20** |
| **6:40——7:20** |
| **7:20——7:50** |
| **8:00——8:30** |
| **8:40** |
| **8:40——9:25** |
| **9:25——9:30** |
| **9:30——10:15** |
| **10:15——10:35** |
| **10:35——11:20** |
| **11:20——11:25** |
| **11:25——12:10** |
| 中午 | **12:10——13:40** |
| 下  午 | **13:40** |
| **13:40——14:25** |
| **14:25——14:30** |
| **14:30——15:15** |
| **15:15——15:25** |
| **15:25——16:10** |
| **16:10——16:15** |
| **16:15——17:00** |
| **17:00** |
|  | **19:00——20:30** |
| **23:00** |

|  |  |
| --- | --- |
| 安排 | 备注 |
| 起床 | 1. 上班时间： 上午 **8:40-12:10** 下午 **13:40-17:00** 2. 上午发车时间祸 下午发辆间：**17：10** |
| 早操 |
| 早饭 |
| 经典晨读 |
| 上午上班 |
| 第一节课 |
| 课间休息 |
| 第二节课 |
| 课间休息 |
| 第三节课 |
| 课间休息 |
| 第四节课 |
| 午休 |
| 下午上班 |
| 第五节课 |
| 课间休息 |
| 第六节课 |
| 课间休息 |
| 第七节课 |
| 课间休息 |
| 第八节课 |
| 下班 |
| 晚自习 |
| 煙灯 |